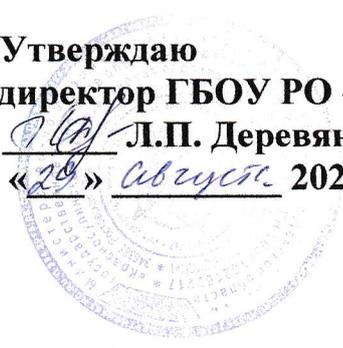


Утверждаю
директор ГБОУ РО «КШИСП»
 Л.П. Деревянченко
«29» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
9 класса
на 2025-2026 учебный год
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Ростовской области
«Красносулинская школа – интернат спортивного профиля»

7.00	подъем,
7.00– 7.15	личная гигиена, термометрия
7.15 - 7.35	первый завтрак
7.35 - 8.00	подготовка к урокам
8.00- 8.40	1 урок
8.40 – 8.55	второй урок
8.55- 9.35	2 урок
9.45- 10.25	3 урок
10.35- 11.15	4 урок
11.25 -12.05	5 урок
12.05 -12.25	обед
12.25- 13.00	подготовка к учебно-тренировочным занятиям
14.00 – 16.00	тренировка
16.00- 17.10	возвращение в школу-интернат
17.10-17.30	ужин
17.30- 18.10	6 урок
18.20 – 19.00	7 урок
19.10-20.20	внеурочная деятельность/прогулка
20.20- 21.30	самоподготовка/занятия в секциях
21.30- 21.45	второй ужин
21.45- 22.00	подготовка ко сну/термометрия
22.00	отбой

Утверждаю
директор ГБОУ РО «КШИСП»
 Л.П. Деревянченко
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
9 класса
на 2025-2026 учебный год
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Ростовской области
«Красносулинская школа – интернат спортивного профиля»

7.00	подъем,
7.00– 7.15	личная гигиена, термометрия
7.15 - 7.35	первый завтрак
7.35 - 8.00	подготовка к урокам
8.00- 8.40	1 урок
8.40 – 8.55	второй урок
8.55- 9.35	2 урок
9.45- 10.25	3 урок
10.35- 11.15	4 урок
11.25 -12.05	5 урок
12.05 -12.25	обед
12.25- 13.00	подготовка к учебно-тренировочным занятиям
14.00 – 16.00	тренировка
16.00- 17.10	возвращение в школу-интернат
17.10-17.30	ужин
17.30- 18.10	6 урок
18.20 – 19.00	7 урок
19.10-20.20	внеурочная деятельность/прогулка
20.20- 21.30	самоподготовка/занятия в секциях
21.30- 21.45	второй ужин
21.45- 22.00	подготовка ко сну/термометрия
22.00	отбой